



The implementation results and the train-the-trainer manuals

The project "Develop and disseminate an evidence-based healthcare professional training program on tobacco use treatment in Viet Nam"

Hanoi, November 2016

Contents

- Introduction of the Project
- Contents and Implementation Methods
- Findings from Evaluation Research
- Introduction of TTT Manuals
- Discussion and Comments to the Manuals

Introduction of the Project (1)

- ❖ **Funding source:** Global Bridges and Pfizer Independent Grants for Learning & Change (IGLC)
- ❖ **Duration:** From January 2015 to January 2017
- ❖ **Objectives:**
 - Develop an evidence-based health provider core training curriculum for tobacco use treatment;
 - Develop and test a train-the-trainer (TTT) program in one province;
 - Disseminate the TTT program nationwide via the Viet Nam Steering Committee on Smoking and Health, and Ministry of Health
- ❖ **Deliverables:**
 - Evidence-based core training curriculum for tobacco use treatment;
 - Train the trainer (TTT) manual and training materials;
 - 300 health providers trained on tobacco use treatment;
 - Report on results from 3-month follow up surveys

Introduction of the Project (2)

❖ In collaboration with:

- VINACOSH
- Bach Mai Hospital

❖ **Technical support:** New York University School of Medicine (NYUSOM)

❖ Participants and beneficiaries

- 300 health care providers in 92 communes of 5 districts in Thai Nguyen province;
- Master trainers from Bach Mai Hospital, Hue, HCMC, Ha Noi Medical University, School of Public Health, ISMS and others;
- Members of Tobacco Cessation Technical Group;
- DOH, DHCs, District General Hospitals, CHCs of 5 districts in Thai Nguyen province.

Contents and implementation method (1)

❖ **Develop, implement, evaluate, revise and finalize a core curriculum**

- Based on ATTUD, NCSCT, WHO, VQUIT/ISMS, VINACOSH core competencies and training materials;
- Adapted based on consultation with experts of Advisory Group and interview results with health providers at commune health centers;
- Adapted based on trainings for 100 health care providers in Thai Nguyen.

❖ **Develop and implement a TTT model**

a. Develop and test the training of master trainers

- Developed a TTT training program;
- Conducted training of master trainers (3-5 days);
- Master trainers conducted trainings for 200 health providers, who are working at CHCs.

b. Develop and implement a web-based program

- Developed and uploaded online training materials and make those materials available for all health providers nationwide via: www.vquits.vn.

Contents and implementation method (1)



Contents and implementation method (1)



Contents and implementation method (2)

– Evaluation Research

a. Evaluation of the core curriculum training with 300 health care providers in 5 districts of Thai Nguyen province

- Training session observations using assessment form with note-taking instructions;
- Pre-and-post tests of participants using self-administered questionnaires.

b. Assessment of post training sustained practice changes

- Measured increased rates of screening for tobacco use and delivery of cessation assistance using 4As framework, and improvements in knowledge, attitudes and confidence of health providers to screen for tobacco use and assist smokers in quitting;
- Conducted baseline (pre-training test) survey with all participants attended training at the first day of the training
- Conducted phone survey at 3 months after trainings with all participants attended the trainings

Evaluation Results (1)

Table 1: Characteristics of health providers participated in the training

	%(TB±DLC) (n=232)
Gender	
Male	37,5
Female	62,5
Age (mean year) (24-59)	40,1±10,5
Years working as health provider (2-39)	15,0±10
Position/staff grade	
Doctor	21,8
Physician	55
Nurse	11,8
Physician's assistant	4,8
Midwife	3,9
Others	2,6
Current smoking status	
Never smoked	75,0
Had smoked before but gave up	16,0
Is smoking	9,0

Evaluation Results (1)

Table 2: Improved knowledge, positive changes in opinions, and gained confidence of health providers in smoking cessation before and after training

	Pre-test (n=301)	Post-test (n=312)
Mean score of knowledge about harm of smoking cigarettes (range: 0-52)	37,9±4,0***	43,1±3,5
Mean score of knowledge about tobacco counseling and treatment (range: 0-10)	4,8±1,3***	6,6±1,4
Mean score of opinions about tobacco use treatment and role of health providers (range: 10-40)+	30,9±4,0***	34,2±3,1
Mean score of confidence in applying the updated knowledge of tobacco counseling and treatment ++ (range: 7-28)	18,8±4,6***	25,0±3,2

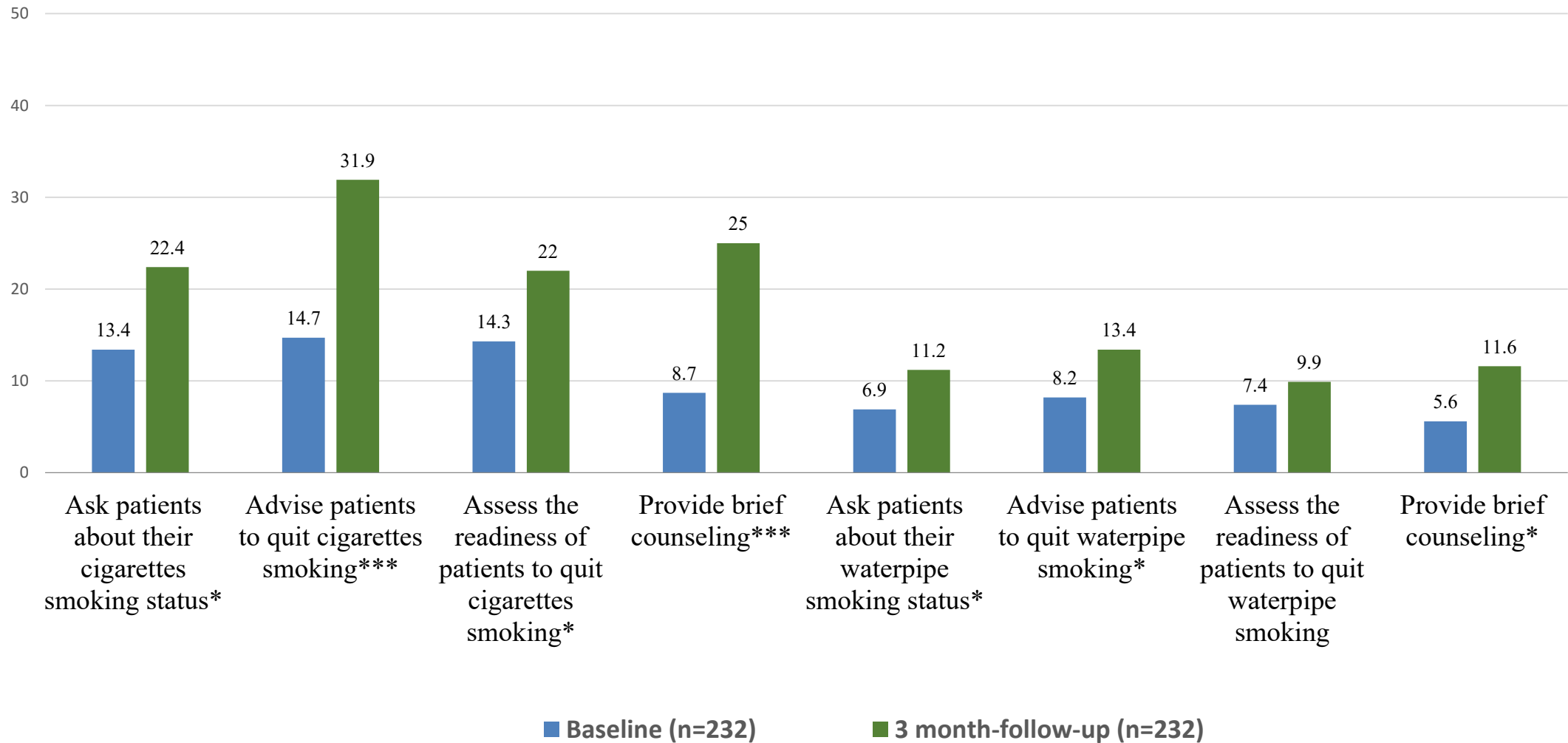
*** $p < 0,001$

+Cronbach's $\alpha = 0.64$

++ Cronbach's $\alpha = 0.91$

Evaluation Results (1)

Table 2: Practice of health provider on providing smoking cessation counseling at pre-training and 3 month follow-up training



* $p < 0,05$, *** $p < 0,001$. Practised with half or more than half patients met at CHCs in the last 30 days



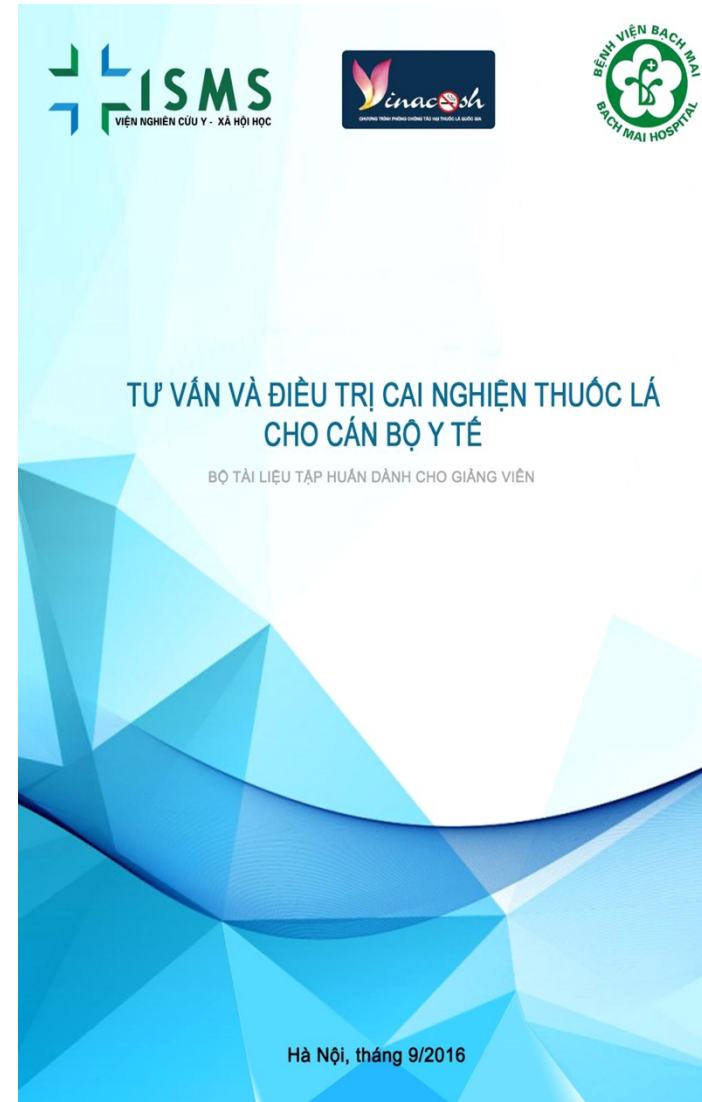
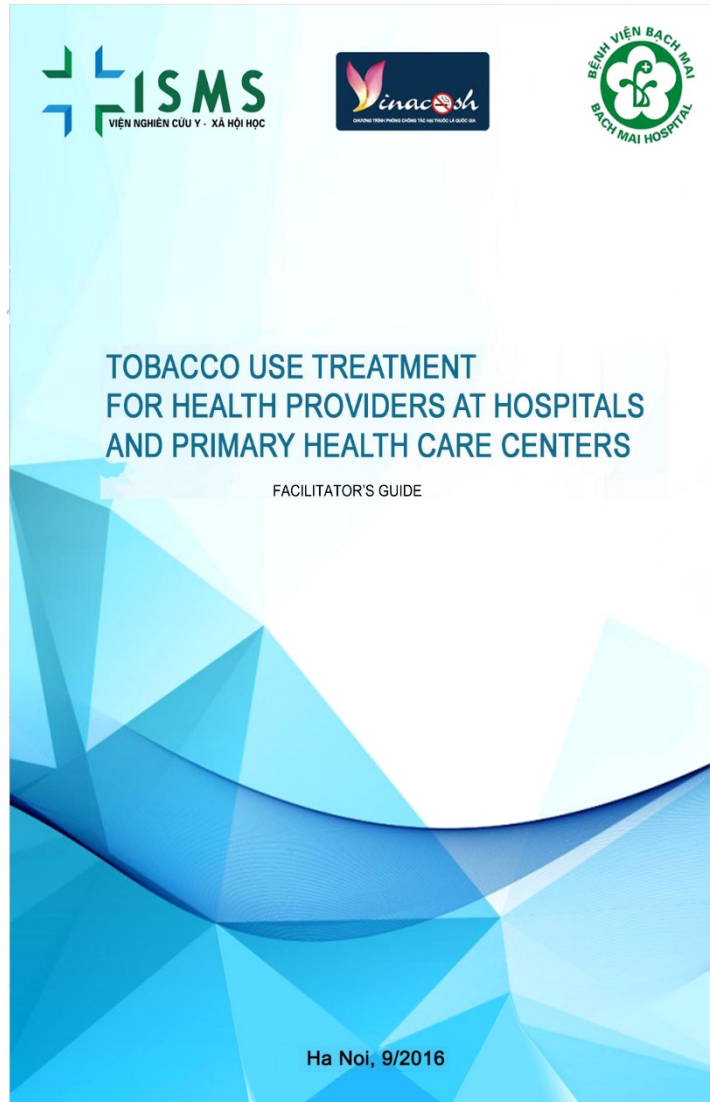
Introduction of TTT Manual “Tobacco Use Treatment for Health Providers at Hospital and Primary Health Care Center”

Overview

TTT manuals include:

1. Manuals for trainers
2. PPTs
3. Handouts and supporting documents (including questionnaire for intake assessment)
4. Videos
5. Online support (vquit.vn)
6. Questionnaires for pre-and-post training tests
7. Videos of trainings (available on vquit.vn)

1. Manuals for trainers



1. Manuals for trainers

Part 1: Overview of tobacco use, its impacts, benefits of quitting, and related policies.

Part 2: Tobacco dependence.

Part 3: Overview of tobacco treatment and pharmacotherapy.

Part 4: Interpersonal communication skills.

Part 5: Information education communication materials for tobacco use treatment.

Part 6: Counseling.

Part 7: Assessment of tobacco dependence, intake assessment, and treatment planning.

Part 8: Relapse prevention and treatment.

Part 9: Counseling & treatment for special populations.

2. PPTs

Part 1: Overview of tobacco use, its impacts, benefits of quitting, and related policies.

Part 2: Tobacco dependence.

Part 3: Overview of tobacco treatment and pharmacotherapy.

Part 4: Interpersonal communication skills.

Part 5: Information education communication materials for tobacco use treatment.

Part 6: Counseling.

Part 7: Assessment of tobacco dependence, intake assessment, and treatment planning.

Part 8: Relapse prevention and treatment.

Part 9: Counseling & treatment for special populations.

2. PPTs



Tobacco Use Treatment for Health Providers at Hospitals and Primary Health Care Centers

Part 1: Overview of tobacco use, its impacts,
benefits of quitting, and related policies



TẬP HUẤN TƯ VẤN VÀ ĐIỀU TRỊ CAI NGHIỆN THUỐC LÁ CHO CÁN BỘ Y TẾ

Bài 1: Tổng quan về sử dụng thuốc lá, tác hại
của sử dụng thuốc lá, lợi ích cai thuốc và
chính sách liên quan



2. PPTs



**Tobacco Use Treatment
For Health Providers in Hospitals
and Primary Health Care Centers**

Part 6: Counseling

1



**TẬP HUẤN
TƯ VẤN VÀ ĐIỀU TRỊ CAI NGHIỆN
THUỐC LÁ CHO CÁN BỘ Y TẾ**

Bài 6: Tư vấn hỗ trợ cai nghiện thuốc lá


1



3. Handouts, supporting documents


- Law on tobacco control
- Counseling Procedure for tobacco cessation at CHCs
- Triggers and how to cope with
- Intake Assessment Forms


3. Handouts, supporting documents



Triển khai mô hình hỗ trợ và điều trị cai nghiện
thuốc lá tại trạm y tế xã

Quy trình chi tiết tư vấn cai thuốc lá tại Trạm y tế





QUỐC HỘI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Luật số: 09/2012/QH13

LUẬT
PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Căn cứ Hiến pháp nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam năm 1992 đã được sửa đổi, bổ sung một số điều theo Nghị quyết số 51/2001/QH10; Quốc hội ban hành Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá.

CHƯƠNG I
NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

Điều 1. Phạm vi điều chỉnh
Luật này quy định về các biện pháp giám nhu cầu sử dụng thuốc lá, biện pháp kiểm soát nguồn cung cấp thuốc lá và điều kiện bảo đảm để phòng, chống tác hại của thuốc lá.

Điều 2. Giải thích từ ngữ
Trong Luật này, các từ ngữ dưới đây được hiểu như sau:

- Thuốc lá* là sản phẩm được sản xuất từ toàn bộ hoặc một phần nguyên liệu thuốc lá, được chế biến dưới dạng thuốc lá điếu, xì gà, thuốc lá sợi, thuốc lá cuộn hoặc các dạng khác.
- Sử dụng thuốc lá* là hành vi hút, nhai, ngửi, hít, ngậm sản phẩm thuốc lá.
- Nguyên liệu thuốc lá* là lá thuốc lá dưới dạng rời, tấm đã sơ chế tách cong, sợi thuốc lá, cuộn thuốc lá và nguyên liệu thay thế khác dùng để sản xuất thuốc lá.

BIỂU MẪU ĐÁNH GIÁ BAN ĐẦU BỆNH NHÂN *

STT.	CÂU HỎI	MÃ	CHUYÊN
A. THÔNG TIN CHUNG			
A1	Tên bệnh nhân	
A2	Số ID	<input style="width: 20px; height: 15px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px;" type="text"/>	
A3	Ngày đánh giá	___/___/___	
A4	Ngày cai thuốc dự kiến	___/___/___	
A5	Nơi đánh giá (Khoanh tròn)	Bệnh viện Trung Ương 1 Bệnh viện tỉnh 2 Bệnh viện huyện/Trung tâm y tế huyện 3 Bệnh viện/phòng khám tư nhân 4 Trạm y tế xã 5 Trung tâm tư vấn cai nghiện thuốc lá..... 6 Khác (Ghi rõ): 9	
A6	Địa chỉ nơi đánh giá	
A7	Họ tên cán bộ y tế đánh giá	

4. Videos



Video – Tobacco control

Source: Vinacosh

4. Videos



Video – Why it is difficult to quit smoking?
(Vietnamese subtitles)



Video – Smoking cessation support
(Vietnamese subtitles)

Source: Mayo Clinic

5. Online support (vquit.vn)

 Vietnam Quits Tobacco

[Đăng nhập / Đăng ký](#)  

 HOTLINE

Từ khóa...

- LÝ DO CẠI THUỐC
- HƯỚNG DẪN CẠI THUỐC LÁ
- KHÓ KHĂN KHI CẠI THUỐC
- PHÒNG TÁI NGHIỆN
- CÂU HỎI THƯỜNG GẶP
- CÔNG CỤ/DỊCH VỤ HỖ TRỢ CẠI THUỐC

CAI THUỐC KHÓ NHƯNG BẠN CÓ THỂ THỰC HIỆN ĐƯỢC !!!

ĐỂ CẠI THUỐC THÀNH CÔNG BẠN CẦN :

- Tìm một lý do cai thuốc thuyết phục
- Lựa chọn phương pháp cai thích hợp
- Sử dụng được phẩm hỗ trợ nếu cần
- Nhận thức được những khó khăn trong quá trình cai
- Lập kế hoạch cho bản thân

SMS TIN NHẮN HỖ TRỢ CẠI THUỐC LÁ

Chương trình nhắn tin hỗ trợ cai thuốc là 24/7 của VQUIT. Cung cấp sự đồng viên, lời khuyên và những mẹo để giúp cai thuốc là thành công !

MẪU KẾ HOẠCH CẠI THUỐC LÁ

Lựa chọn ngày cai thuốc và xây dựng mẫu kế hoạch cai thuốc là phù hợp với mỗi người.

GIỚI THIỆU



TIN TỨC



TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ VÀ THUỐC LÃO



DƯỢC PHẨM HỖ TRỢ CẠI THUỐC LÁ





LỢI ÍCH CỦA VIỆC BỎ THUỐC LÁ



 VIỆN NGHIÊN CỨU Y - XÃ HỘI HỌC
Điện thoại : (84-4) 3555 8268 - Fax: (84-4) 3555 8274
email: info@vquit.vn
Website đang trong quá trình hoạt động thử nghiệm, chờ cấp phép của Bộ TT & TT.

© Copyright 2014 Vquit


5. Online support (vquit.vn)

Browser address bar: vquit.vn/tai-lieu-hinh-anh-video/ Search: Login/Sign up: [Đăng nhập / Đăng ký](#)  

VQuit[®]
Vietnam Quits Tobacco


ĐƯỜNG DÂY NÓNG
0981.118.313


[Tìm kiếm](#)


LÝ DO CAI THUỐC	HƯỚNG DẪN CAI THUỐC LÁ	KHÓ KHĂN KHI CAI THUỐC	DỰ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ TÁI NGHIỆN	CÂU HỎI THƯỜNG GẶP KHI CAI THUỐC	CÔNG CỤ/DỊCH VỤ HỖ TRỢ CAI THUỐC	DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ
-----------------	------------------------	------------------------	---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------

TRANG CHỦ / DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ / **TÀI LIỆU TRUYỀN THÔNG**

[Tài liệu chuyên môn](#) [Tài liệu truyền thông](#) [Video - Bài giảng](#) [Văn bản pháp quy](#) [Video - Tình Huống](#)

 Tài liệu truyền thông: Cai thuốc khó nhưng bạn có thể thực hiện được

 Tài liệu truyền thông: Hút thuốc lá thụ động

 Tài liệu truyền thông: Tác hại của thuốc lá

5. Online support (vquit.vn)

Browser address bar: vquit.vn/cong-cu-ho-tro-cai-thuoc-la/


Navigation menu:

- LÝ DO CẠI THUỐC
- HƯỚNG DẪN CẠI THUỐC LÁ
- KHÓ KHĂN KHI CẠI THUỐC
- DỰ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ TÁI NGHIỆN
- CÂU HỎI THƯỜNG GẶP KHI CẠI THUỐC
- CÔNG CỤ/DỊCH VỤ HỖ TRỢ CẠI THUỐC
- DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ


TRANG CHỦ / CÔNG CỤ/DỊCH VỤ HỖ TRỢ CẠI THUỐC

Bạn cần giúp đỡ ? Hãy sử dụng các công cụ dưới đây tạo động lực cai thuốc cho bản thân


Kiểm tra **mức độ nghiện**




Tính toán chi phí



Cam kết cai thuốc




Lập kế hoạch cai thuốc




Bạn đã sẵn sàng cai thuốc lá ? Dưới đây là các công cụ giúp bạn đi đúng hướng trên con đường cai thuốc lá

Tư vấn trực tuyến



Tin nhắn hỗ trợ cai thuốc lá



Footer: vquit.vn/tinh-toan-chi-phi-hut-thuoc-la/

Vertical button on the right: LIÊN HỆ - TRỢ GIÚP

6. Questionnaires for pre-and-post training test

ĐÁNH GIÁ TRƯỚC TẬP HUẤN

KHÓA TẬP HUẤN TƯ VẤN VÀ ĐIỀU TRỊ CAI NGHIỆN THUỐC LÁ CHO CÁN BỘ Y TẾ

Khóa tập huấn:.....

Họ và tên:.....

Trạm y tế xã:.....Mã số: |

CÁCH ĐIỀN CÂU TRẢ LỜI:

- Hãy khoanh tròn vào mã số tương ứng với câu trả lời;
- Anh/chị chỉ được chọn 1 câu trả lời cho mỗi câu hỏi;
- Nếu Anh/chị chọn sai 1 đáp án và muốn chọn lại thì Anh/chị hãy gạch như sau: và chọn lại đáp án.

A. KIẾN THỨC VỀ CAI THUỐC LÁ

STT	Câu hỏi	Mã				
Kiến thức						
A1. Anh/chị hãy cho chúng tôi biết anh chị rất đồng ý, đồng ý một chút, không đồng ý một chút hay rất không đồng ý với những nhận định sau:						
		Rất đồng ý	Đồng ý một chút	Không đồng ý một chút	Hoàn toàn không đồng ý	Không biết
a.	Hút thuốc lá gây ra phần lớn số ca tử vong liên quan đến ung thư phổi.	4	3	2	1	0
b.	Hút thuốc lá là một nguyên nhân gây ra các bệnh về tim mạch.	4	3	2	1	0
c.	Hút thuốc lá gây bất lực	4	3	2	1	0
d.	Hút thuốc lá gây ra bệnh viêm khớp.	4	3	2	1	0

ĐÁNH GIÁ SAU TẬP HUẤN

KHÓA TẬP HUẤN TƯ VẤN VÀ ĐIỀU TRỊ CAI NGHIỆN THUỐC LÁ CHO CÁN BỘ Y TẾ

Khóa tập huấn:.....

Họ và tên:.....

Trạm y tế xã:.....Mã số:

CÁCH ĐIỀN CÂU TRẢ LỜI:

- Hãy khoanh tròn vào mã số tương ứng với câu trả lời;
- Anh/chị chỉ được chọn 1 câu trả lời cho mỗi câu hỏi;
- Nếu Anh/chị chọn sai 1 đáp án và muốn chọn lại thì Anh/chị hãy gạch như sau: và chọn lại đáp án.

A. KIẾN THỨC VỀ CAI THUỐC LÁ

STT	Câu hỏi	Mã				
Kiến thức						
A1. Anh/chị hãy cho chúng tôi biết anh chị rất đồng ý, đồng ý một chút, không đồng ý một chút hay rất không đồng ý với những nhận định sau:						
		Rất đồng ý	Đồng ý một chút	Không đồng ý một chút	Hoàn toàn không đồng ý	Không biết
a.	Hút thuốc lá gây ra phần lớn số ca tử vong liên quan đến ung thư phổi.	4	3	2	1	0
b.	Hút thuốc lá là một nguyên nhân gây ra các bệnh về tim mạch.	4	3	2	1	0
c.	Hút thuốc lá gây bất lực	4	3	2	1	0

7. Videos of training (available on vquit.vn)

There are 7 videos for 7 training courses, including:

Course 1: Overview of tobacco use, its impacts, benefits of quitting, and related policies.

Course 2: Tobacco dependence.

Course 3: Overview of tobacco treatment and pharmacotherapy.

Course 4: Interpersonal communication skills.

Course 5: Counseling (4As model).

Course 6: Assessment of tobacco dependence, intake assessment, and treatment planning.

Course 7: Relapse prevention and treatment

7. Videos of training (available on vquit.vn)



Bài 1: Tổng quan về tình hình sử dụng thuốc lá, tác hại của thuốc lá, lợi ích của việc cai thuốc và các văn bản chính sách liên quan.

🗨️ Có 0 bình luận trong chủ đề này

Sau khi kết thúc phần này, học viên sẽ có thể:

1. Mô tả tổng quan về tình hình sử dụng thuốc lá/thuốc lào trên thế giới và ở Việt Nam
2. Giải thích tác hại đối với sức khỏe của việc sử dụng thuốc lá/thuốc lào
3. Hiểu biết về lợi ích của việc cai thuốc
4. Nắm được vai trò của việc điều trị sử dụng và phụ thuộc thuốc lá trong chương trình kiểm soát thuốc lá toàn diện



7. Videos of training (available on vquit.vn)

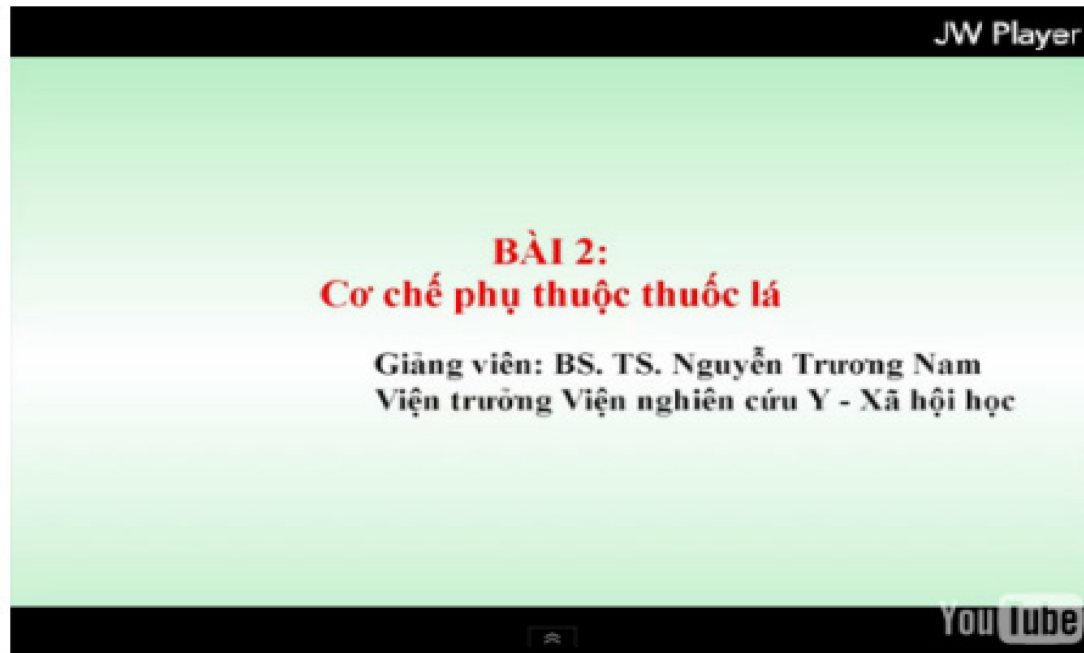


Bài 2: Cơ chế phụ thuộc thuốc lá

🗨️ Có 0 bình luận trong chủ đề này

Sau khi kết thúc phần này, học viên sẽ có thể:

1. Mô tả cơ chế phụ thuộc vào thuốc lá và giải thích các nguyên nhân về sinh học, tâm lý và xã hội của phụ thuộc vào thuốc lá
2. Nhận biết triệu chứng cai thuốc.



THANK YOU FOR YOUR LISTENING AND COMMENTS